

Fernöstliche Bewegungskultur Trainingsmethoden der Samurai

19.11.2011 (09:00 - 16:00)

Ort: Limburgerhof

Gebühr: 30,00 € inklusive Mittagessen

Lerneinheiten: 8

Beschreibung: Erfahren Sie in diesem Tagesseminar, wie sich einst die Samurai bewegten und mit gesundheitlich orientierten Bewegungsformen noch im hohen Alter Kampfkunst praktizierten. Der Lehrgang vermittelt Übungsangebote, die auch heute in jedem Training, egal bei welcher Fachsportart, Anwendung finden können. Gerade in den fernöstlichen Bewegungsformen findet man einen guten Einklang zwischen Körper und Geist. An diesem Tag wird auch die Umsetzung in der modernen Selbstbehauptung angeschnitten. Bei der japanischen Kampfkunst der Samurai Tatsu-Ryu-Bushido handelt es sich um eine sehr abwechslungsreiche und traditionell orientierte Trainingsmethode mit und ohne Waffen, in welcher jeder seine individuelle Entwicklung hat. Daher sind Alter, Geschlecht und körperliche Voraussetzungen nicht bedeutend, um diesen Weg zu beginnen. Tatsu-Ryu-Bushido ist mehr als nur ein Sportangebot, es ist kein Kampfsport bzw. Wettkampfsport.

Referenten: Christian Wiederanders (Präsident der World Tatsu-Ryu-Bushido Kai), Thorsten Klein (Bundestrainer)

Zielgruppe: Übungsleiter, Jugendleiter, Betreuer mit und ohne Lizenz, Jugendliche ab 14 Jahren

Leistung: Veranstaltung inklusive Mittagessen

Erforderliche Unterlagen: keine

Ansprechpartner:

Mathias Hesse

Sportjugend Pfalz

T 0631.3411252

F 0631.3411275

E mathias.hesse@sportbund-pfalz.de

Lehrgangsnummer: SJ2011-107

