



Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Tag der offenen Tür in Haßloch“

Tag der offenen Tür in Haßloch



Am Sonntag den 04. 01. 2004 fand im Honbu Dojo des Tako-ryu-Bushido in Limburgerhof der erste Unterricht in diesem Jahr statt. Vor den Weihnachtsferien wurden alle Schüler zu dem gemeinsamen „Neujahrslhegang“ eingeladen. Dieser Aufforderung kamen so viele Schüler des Tako-ryu-Bushido nach, dass es seit langem einmal wieder erforderlich war, bei der traditionellen Unterrichtseröffnung eine Doppelreihe zu bilden.

Besonders erfreulich ist, dass viele Seito-ho aus den weiter entfernten Schulen, wie der in Karlsruhe und Ettlingen, den Weg nach Limburgerhof gefunden haben.

Mit vereinten Kräften schafften wir es diesmal auch tatsächlich zum ersten Mal die Matten im Dojo für den Unterricht in drei Minuten auszulegen. Vermutlich nur, weil wir Unterstützung von ein paar der „Zweieinhalb-Minuten-Kinder“ aus Limburgerhof hatten.

In der kalten Turnhalle ließen wir uns viel Zeit zum Aufzuwärmen. Danach widmeten sich die Anfänger, betreut von einem O-Senpai, ihren Grundtechniken, während die fortgeschrittenen Schüler waffenlose Partnerübungen machten. Einige Schüler, die kurz vor ihrer nächsten Gürtelprüfung stehen, nutzen den Vormittag, um sich weiter darauf vorzubereiten. Nach einer dreiviertelstündigen Pause um die Mittagszeit ging es für die Anfänger mit Gleichgewichtsübungen, Ausdauer- und Krafttraining und einer Übungseinheit mit dem Bambusschwert Shinai weiter. Die anderen gingen in den Partnerübungen zu den Holz Waffen über.



Zwischendurch verließen immer wieder kleinere Gruppen von Schülern die Turnhalle um ein paar Minuten barfuss auf der schneebedeckten Wiese Grundtechniken zu üben. Für die kalten Füße standen die Fußbäder in den Umkleidekabinen bereits mit lauwarmem Wasser bereit. Danach hatte endgültig keiner mehr kalte Füße und es wurde noch bis drei Uhr weiter trainiert. Zwischendurch hatte eine kleine Arbeitsgruppe das Programm für die diesjährige Bushido-Gala ausgearbeitet. Abschließend



Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Tag der offenen Tür in HaBloch“

gab es noch einen kleinen Neujahrsputz für den Kühlschrank und das Geschirr und ein Aufräumkommando rückte der Unordnung in der Waffenkammer zu Leibe.

Fazit: Ein toller Einstieg nach den Ferien - und wer nicht dabei war, ist selber schuld!

<i>Autor:</i>	<i>Tatsu-Ryu-Bushido</i>
<i>Bilder:</i>	<i>Tatsu-Ryu-Bushido – Canon 350 D</i>
<i>Erstellt am:</i>	<i>01/2004</i>
<i>Copyright:</i>	<i>1987-2008 www.tatsu-ryu-bushido.com</i>