



# Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Vorbereitungslehrgang zum 7. + 5. Kyu“

## Vorbereitungslehrgang zum 7. + 5. Kyu



Zu Beginn trafen sich ca. 30 TRB-ler wie immer auf dem Parkplatz unterhalb des Trainingsgeländes bei der Hardenburg in Bad Dürkheim. Schnell wurde die Gruppe den Gürtelgraden entsprechend aufgeteilt. Unsere Gruppe, also die Teilnehmer des 2.IKA und andere 6.Kyu-Träger, wurde erst einmal im Laufschrift den Berg hinauf beordert. Hier erreichten einige Teilnehmer sehr schnell ihre Leistungsgrenze und mussten den Aufstieg entsprechend langsam fortsetzen. Geschlossen erreichten wir dann jedoch

das Ziel und durften zur „Belohnung“ unserer Verspätung erst einmal noch etwas für unsere körperliche Ertüchtigung tun. Schon jetzt total außer Puste begannen wir mit unserem Training. Bewegen in der Gruppe, Tarnen in der Gruppe und Überwältigen eines Gegners stand auf dem Programm. Es war ein sehr spannender Ausbildungsabschnitt, zumal es sehr viel Spaß macht, in der Gruppe zu agieren.

Nach einem abschließenden erfolgreichen taktischen Einsatz gegen die anderen Lehrgangsteilnehmer wurden wir noch in Kräuter- und Pflanzenkunde vor Ort eingewiesen, damit wir auch mal etwas zum Anfassen hatten, da stures Auswendiglernen aus dem Prüfungsheft nicht besonders motivierend ist.



Anschließend gab es einen kurzen Zwischenstopp bei einem bekannten Imbiss anlässlich der Mittagspause. Zurück in der Halle in Limburgerhof wurde der Trainingstag mit einigen Theorievorträgen und einem sehr lustigen Spiele-Vorbereitungs-Kurs beendet.

Autor:	David Herbert
Bilder:	Tatsu-Ryu-Bushido – Canon 350 D
Erstellt am:	11/2004
Copyright:	1987-2008 <a href="http://www.tatsu-ryu-bushido.com">www.tatsu-ryu-bushido.com</a>