



Seminar Gojukai-Karate Limburgerhof

Von Samstag, den 3. Februar bis Sonntag, den 4. Februar fand in der Carl-Bosch-Halle in Limburgerhof ein ganz besonderer Lehrgang statt: Horst Baumgürtel aus dem japanischen Gojukai-Karate (5. Dan) erwies uns die Ehre und gab uns einen kleinen Einblick in seinen Karate-Stil. Samstagnachmittag um 15 Uhr begann das Lehrgangswochenende mit einer Ausbilderweiterbildung, ab 18 Uhr fanden sich auch Schüler aus Limburgerhof und Olaf



van Ellen (Budopro) in der Halle ein, um einen Japan-Vortrag von Baumgürtel zu hören. Er hat elf Jahre seines Lebens in Japan verbracht und in dieser Zeit mehrere japanische Meisterschaften im Gojukai-Karate gewonnen - als Europäer! So erzählte er uns auch einiges über japanische Eigenheiten und vor allem natürlich über das Gojukai-Karate. Sonntagmorgen ging es dann erst richtig los. Nach einer ausgiebigen Aufwärmphase übten wir uns einige Stunden lang im Kumite, dem Partnerkampf. Wir führten vorgegebene Angriffe und Blocks aus, doch allein das verlangte schon Konzentration und Übung. Als letztes erwies Baumgürtel uns die Ehre, eine ganz besondere Kata des Gojukai-Karate zu erlernen. Diese Atem-kata ist, richtig ausgeführt, überaus beeindruckend, genauso wie ihre Geschichte. Miyagi höchstpersönlich soll sie



entwickelt haben und der „Katze“ Gogen Yamaguchi beigebracht haben. Dieser konnte die Kata selbst unter einem eiskalten Wasserfall ausführen. Er brachte sie seinem Sohn Goshi Yamaguchi bei, der unter anderem direkter Lehrer von Horst Baumgürtel war. Nachdem wir die Kata einige Male ausgeübt hatten, zeigte uns Horst Baumgürtel, wie sie irgendwann einmal aussehen

sollte. Für uns war es eine große Ehre, so etwas erleben zu können. Danach zeigte uns Baumgürtel noch einige japanische Videos über das Gojukai-Karate und so ließen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.

Stimmen zum Seminar:

TOBIAS WOLF: „Der Unterricht bei Horst Baumgürtel war sehr interessant, besonders wenn man auf die Unterschiede zwischen unserer und seiner Technik geachtet hat, wie zum Beispiel dass sofortige Zurückziehen der Faust nach einem Schlag, um Hebel u.Ä. zu verhindern.“

ANGELA DAMIAN: „Es war eine besondere Ehre, das Horst Baumgürtel extra aus der Schweiz angereist ist, um dann eine so





Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Seminar Gojukai-Karate“

kleine Schülergruppe zu unterrichten. Der Einblick in das Gojukai-Karate war sehr interessant und überaus lehrreich. Am interessantesten war es, dass wir so trainierten, wie auch in Japan trainiert wird.“

<i>Autor:</i>	<i>Angela Damian</i>
<i>Bilder:</i>	<i>Tatsu-Ryu-Bushido – Canon 350 D</i>
<i>Erstellt am:</i>	<i>02/2007</i>
<i>Copyright:</i>	<i>1987-2008 www.tatsu-ryu-bushido.com</i>