



# Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Ju-Jutsu Seminar Ettlingen“

## Ju-Jutsu Seminar in Ettlingen

Letzten Samstag fand in der Geschwister-Scholl-Schule Bruchhausen ein Lehrgang bei Shihan Michael Stapel, der bereits seit knapp 40 Jahren Kampfsport, speziell Ju-Jutsu betreibt und offizieller Ausbilder der Polizei und Justiz in Rheinland-Pfalz war, statt. Die Veranstaltung war für jedermann offen und so kamen auch Leute die keine Kampfkunst oder kein Kampfsport machten oder welche die Ninjutsu, Taekwondo oder Jeet Kunde Do machen. Das



Training begann um 10 Uhr mit einem intensiven Aufwärmen zu dem der „Hampelmann“ genau so wie Liegestützen in allen möglichen Variationen gehörten. Nach ca. 30min. waren alle (mehr als) warm und das erste richtige Training konnte anfangen. Shihan Stapel zeigte uns Schritt für Schritt SV (Selbstverteidigung) Situationen und Bewegungsabläufe. Die Zeit ging sehr schnell um und von 12.00 – 13.00 Uhr war Mittagspause. Ab 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr ging es noch mal mit Vollgas weiter, auch Waffen und



verschiedenste Arten jemanden auf den Boden zu bringen gehörten zum Programm. Zwischendurch kam unser Shihan Großmeister Christian Wiederanders mit Frau und Kind zu besuch und blieb auch noch bis zum Schluss. Viertel nach fünf, nachdem so ziemlich jeder, vor allem Kopfmäßig, am Ende war zogen wir uns in den Umkleiden um und warteten sehnsüchtig auf die Salate und die Steaks die uns Chefkoch Morris im kleinen Garten der Schule zubereitete und grillte.

Wir stellten ein paar Bierbänke und Tischchen auf und ließen den Abend gemütlich mit ein paar Interessanten Gesprächen ausklingen. Der Lehrgang war ein voller Erfolg, mir selbst fallen keine negativen Punkte ein (und das soll was heißen!).

### Stimmen zum Lehrgang:

KRISTIN KRÜGER: „Ich fand es sehr interessant, am besten die Fesseltechniken (wir lernten Techniken mit Seilen!) und vor allem war die Abwechslung toll und der Einblick in die Welt der SV und des Ju-Jutsu!“

ROMAN BESELT: „Echt cool, diese Verbindung zwischen modernem SV und uraltem Traditionellem.“

TIMO GARTNER: „Es herrschte durchgehend vorbildliche Konzentration und Interesse bis zum Schluss und alle haben, teilweise trotz starker Schmerzen durchgehalten und Shihan Michael Stapel die Ehre erwiesen.“





# Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Ju-Jutsu Seminar Ettlingen“

Autor:	Wanja Beselt
Bilder:	Tatsu-Ryu-Bushido – Canon 350 D
Erstellt am:	07/2007
Copyright:	1987-2008 <a href="http://www.tatsu-ryu-bushido.com">www.tatsu-ryu-bushido.com</a>