



Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Nippon Jiu-Jitsu in Ettlingen“

Nippon Jiu-Jitsu in Ettlingen

Am Samstag, 10.11.07, fand in unserem Dojo in Ettlingen - Bruchhausen wieder einmal ein Lehrgang zum Thema Selbstverteidigung statt. Referent war diesmal Shihan Jürgen Kippel (8. Dan Nippon Jiu - Jitsu). Der Lehrgang war in zwei Unterrichtseinheiten eingeteilt, die durch eine einstündige Mittagspause getrennt waren. Nachdem uns Shihan Kippel alle persönlich begrüßt hatte wärmten wir uns gemeinsam auf und



starteten dann auch sofort mit den ersten Techniken. Shihan Kippel zeigte uns, wie man mit kleinen Fingerhebeln potentielle Gegner kontrollieren kann. Das ganze geht auch ohne dem Gegner gleich den Kopf einzuschlagen oder ihm ernsthafte Verletzungen zuzufügen, da man ja auch immer den Notwehrparagraphen im Hinterkopf behalten muss. Dass die Techniken funktionieren zeigte allzuhäufig das schmerzverzerrte Gesicht des Uke von Shihan Kippel. Man stellte dies aber später auch am eigenen Leib mit

dem Trainingspartner fest. Da wir dieses Mal eine kleinere Gruppe waren, konnte sich Shihan Kippel auch intensiv um die einzelnen Seito kümmern, was dem Erfolg der einzelnen Techniken natürlich zugute kam.

Der Lehrgang war wieder ein voller Erfolg, hat Spaß gemacht und wird hoffentlich zu einem späteren Zeitpunkt fortgeführt. Nachdem im Anschluss an den Lehrgang noch zwei Dan - Prüfungen stattfanden, traf sich ein Grossteil der Teilnehmer noch in einem indischen Lokal und so ließen wir den Tag bei gutem Essen und interessanten Gesprächen ausklingen.



Autor:	Manuel Huck
Bilder:	Tatsu-Ryu-Bushido – Canon 350 D
Erstellt am:	11/2007
Copyright:	1987-2008 www.tatsu-ryu-bushido.com