



# Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Sportjugend-Pfalz zu Gast in Limburgerhof am 21.11.2009“

## LG98 – Sportjugend-Pfalz zu Gast in Limburgerhof

Fortbildungslehrgang „Tatsu-Ryu-Bushido“



Gespannt waren sowohl die Referenten, als auch die Teilnehmer auf den zweiten im Kalenderjahr stattfindenden Lehrgang im Auftrag der Sportjugend-Pfalz. Pünktlich um 9:01 Uhr begann der Lehrgang durch die Eröffnung des Lehrgangleiters Jürgen Blank. Im Anschluss stellten die Referenten Christian Wiederanders und Thorsten Klein das Tatsu-Ryu-Bushido mit einer kleinen Bilderpräsentation vor. Auf Grund der Teilnahme von zwei Teilnehmern des letzten

Lehrganges, wurde zwar das Gesamtkonzept beibehalten, jedoch inhaltlich neu gestaltet. Nach dem theoretischen Einstieg ging es auch gleich in die Halle, um die Etikette der japanischen Kampfkunst kennen zu lernen und zugleich Anregungen für den eigenen Sportbereich zu erhalten. Neben den praktischen Übungen flossen auch zugleich japanische Begriffe in das Angrüß- und Abgrüßritual ein.

Kampfkunst lebt vom Vertrauen zum Trainingspartner. Daher wurden diesbezüglich zwei Übungen vor der eigentlichen Kampfkunstübung eingeschoben. Die Erste ging um das Vertrauen sich blind nach hinten fallen zu lassen um von seinem Partner aufgefangen zu werden.



Die Zweite ging um das Erreichen eines Zieles mit geschlossenen Augen. Weiter ging es mit dem Thema Griffbefreiungen und zwar mit realistischen Anwendungen. Dies war wichtig, da zwei Drittel der Teilnehmer



Frauen waren. Hierbei fiel auch das positive Auftreten der drei Kampfsportler auf, die sich in den Lehrgang einbrachten, ohne ihr eigenes System in den Vordergrund zu stellen. Nach der Vorstellung der Grundstellung im Tatsu-Ryu-Bushido, war noch die Zeit um vor der Mittagspause den Umgang mit dem Tanbo (Kurzstock) zu erfahren. Trotz der eigentlichen Funktion als Waffe, fanden gerade die teilnehmenden Frauen diese Übungen sehr interessant und sehr fördernd für

Konzentration und Koordination.



# Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Sportjugend-Pfalz zu Gast in Limburgerhof am 21.11.2009“

Um 12 Uhr ging es dann in die einstündige Mittagspause mit einem warmen Büfett, das von dem Gasthaus Limburgerhof unter der Leitung von Reinhard Baumann, bereit gestellt wurde. Danke nochmals an diese Adresse für die gute Bewirtung. Nach der Mittagspause wurde mit einer theoretischen Einheit der Weg von der Tradition in die Moderne erklärt. Als erstes präsentierte Christian Wiederanders nochmals Bilder aus Japan und stellte Informationen zu Japanreise 2010 zur Verfügung. Im



Anschluss gab Thorsten Klein den Teilnehmern eine Einführung in die Selbstverteidigung. Immer wieder wurde betont, dass wer Selbstverteidigung richtig lernen will, weit mehr tun muss, als nur ein oder zwei



Seminare zu besuchen. Bevor es nun zu den Techniken und Prinzipien ging, erfüllte Christian Wiederanders den Wunsch der Teilnehmer, das japanische Schwert in einer kleinen Einheit mit dem Bokken vorzustellen. In der Moderne angekommen, war es für einige Teilnehmer hilfreich, was es heißt Selbstverteidigung zu erleben oder sogar anzuwenden. Hier griff der Referent auf seine Erfahrungen im Tatsu-Ryu-Bushido und Nippon-Jiu-Jitsu zurück, die sich gerade in dieser Kombination gut und

realistisch zur Selbstverteidigung anwenden lassen. Mit Fingerhebeln und Schlagabwehren ging der Tag schnell zu Ende, sodass um 15:30 Uhr eine Reflektion durchgeführt werden konnte. Passend dazu stießen drei Schülerinnen des Tatsu-Ryu-Bushido zur Gruppe hinzu, um noch eine praktische Situation vorzustellen. Nach einer Zusammenfassung des Lehrganges und einem großen Dank von den Teilnehmern, konnten Lehrgangsführung und die Referenten pünktlich um 16 Uhr den Lehrgang beenden.



Speziell für Frauen wird es am Samstag, den 6. März 2010 in Ludwigshafen ein Sonderlehrgang geben.

Alle Informationen hierzu findet man auf [www.sportjugend-pfalz.de](http://www.sportjugend-pfalz.de) und [www.tatsu-ryu-bushido.com](http://www.tatsu-ryu-bushido.com)

Autor:	Markus Schlereth
Bilder:	Tatsu-Ryu-Bushido – Canon EOS 400 D
Erstellt am:	07/2009
Copyright:	1987-2009 <a href="http://www.tatsu-ryu-bushido.com">www.tatsu-ryu-bushido.com</a>
Quellen:	- keine -