



# Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Selbstverteidigungstraining im Dojo Limburgerhof“

## Selbstverteidigungstraining im Dojo Limburgerhof



Im Zuge einer Ausbildungsmaßnahme für Ordnungs- und Vollzugsbeamte am Mittwoch, den 24. Februar 2010, besuchte auch Shihan Jürgen Kippel, 8. Dan Nippon-Jiu-Jitsu, das Training im Dojo Limburgerhof. Bereits seit 2008 bietet der Dojo Limburgerhof neben Tatsu-Ryu-Bushido auch Nippon-Jiu-Jitsu an.

Mit Bedauern mussten wir feststellen, dass nur eine Person vom Ordnungsamt anwesend war

um an diesem Lehrgang teilzunehmen. Die Schüler aus dem Dojo Etlingen Limburgerhof und Mannheim freuten sich jedoch von Jürgen Kippels Anwesenheit. Angefangen haben wir natürlich mit einem gründlichen Aufwärmtraining und mit dem Fingerdehnen, da man sich sonst leicht wehtun könnte. Mit Schmerzverkrümmtem Gesicht durften viele einmal das Opfer spielen und helfen wenn uns eine Technik erklärt wurde. Anwesend waren Erfahrene, sowie nicht Erfahrene Schüler. jedoch gab es keinen der sich gelangweilt hat. War man mit einer Technik vertraut so konnte man, unter Absprache des Partners, sie realistischer bzw. Straßenähnlicher machen. Die verschiedenen Techniken beinhalteten Finger verbiegen, bestimmte Schläge mit der offenen Hand, eine Abwehr Übung und eine Übung zum hineinfinden in den Hebel. Obwohl nicht viele vom Ordnungsamt anwesend waren können wir nur hoffen, dass es der einen Person die da war geholfen hat, und vielleicht auch sein Interesse geweckt hat. Für uns vom TRB war es auf jeden Fall eine Erweiterung von dem was wir schon wussten, und ein Riesen Spaß.



Autor:	Max Christensen
Bilder:	Tatsu-Ryu-Bushido
Erstellt am:	24. Februar 2010
Copyright:	1987-2010 <a href="http://www.tatsu-ryu-bushido.com">www.tatsu-ryu-bushido.com</a>