



Stop - Bis hier und nicht weiter

„Abschluss Februarkurs in Limburgerhof“



11 von 23 Frauen stellten sich der Basisprüfung „STOP - Bis hier und nicht weiter“

Großes Arrangement auch für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren. „STOP - Bis hier und nicht weiter“ wurde am Mittwoch, den 05. März in der Carl-Bosch-Schule (Gymnastikhalle) mit einer Abschlussprüfung beendet. Gerade in Limburgerhof und jetzt in der Frühjahrszeit, wo es noch vergleichsweise früh dunkel wird, ist es wichtig, dass gerade Frauen und Mädchen sich zu wehren wissen. Gerade deshalb war Sinn der Prüfung, möglichst realistisch mögliche Gefahrensituationen nachzustellen. Hierzu gehörten Konfliktsituationen am Bahnhof, an Bushaltestellen oder direkte Angriffe gegen die Teilnehmer, wie zum Beispiel das Ziehen an den Haaren. Zwei Teilnehmer Katharina Weber und Linda Diehl durchlugen am Mittwochabend ein 2cm dickes Holzbrett, Siegerin, in der Gesamtleistung, war Nadine Läber. Herzlichen Glückwunsch zu diesen herausragenden Leistungen. Im März und April findet mittwochs der Grundkurs von „STOP - Bis hier und nicht weiter“ statt. Aufbauend auf den Basiskurs, welcher am Mittwoch abgeschlossen wurde, lernen die Teilnehmer im Grundkurs spezielle Techniken, um Gefahrensituationen zu erkennen, zu bewerten und zu reagieren. Weitere Informationen, sowie ein Link zu Anmeldung, unter www.bis-hier-und-nicht-weiter.de.

| | |
|--------------|--|
| Autor: | Christian Wiederanders |
| Bilder: | Tatsu-Ryu-Bushido – Canon EOS 400D |
| Erstellt am: | 10.03.2014 |
| Copyright: | 1987-2014 www.tatsu-ryu-bushido.com |
| Quellen: | - keine - |

