



Nicht-mit-mir Schütz dich vor Gewalt

„Erster Auffrischkurs mit 15 Kindern in Limburgerhof (SO 21.06.2015)“

Sie kamen aus Mannheim, Frankenthal, Limburgerhof und Umgebung. 15 Kinder trafen sich um nach ihren besuchten Grundkurs für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, am Auffrischkurs am Sonntag, 21. Juni in Limburgerhof teilzunehmen. Natürlich hätte man sich über mehr Teilnehmer, der bislang 50 Teilgenommenen Kinder gefreut, dennoch war die Halle mit den überwiegenden weiblichen Teilnehmer im Alter zwischen 7 und 11 Jahren gut gefüllt. Um 10 Uhr ging es los mit Wiederholungen aus dem Grundkurs. Schön zu sehen, dass vieles noch sofort abrufbereit zur Verfügung stand. Natürlich warteten die Kinder auf nur eins an diesem Tag! Wann dürfen Sie das Holzbrett zerschlagen und zu diesem Auffrischkurs wurde die Dicke des Brettes verdoppelt.



Nach der Pause, die Dank der Eltern mit leckeren Gemüse und Brezeln vorbereitet wurde, ging es in die große Halle und den ersten Bruchtestversuchen. Der Bruchtest symbolisiert einen Abwehrschlag in einer Gefahrensituation. Das 2cm dicke Brett schafften an diesem Tag Simon Holz und Benneth Schnell, die aktiv auch am Tatsu-Ryu-Bushido Training teilnehmen. Um 16 Uhr gab es noch für jeden die Teilnehmerurkunde und danach ging es nach Hause. Die nächsten Auffrischkurse sind geplant für November 2015 und Juni 2016. Der nächste Grundkurs startet am Freitag, 11. September in der Carl-Bosch-Gymnastikhalle Limburgerhof um 17:30 Uhr. Näheres zu diesem Kursangebot, sowie Bilder vom Lehrgang unter www.nicht-mit-mir.training

