

Einführungskurs in die Trainingsmethoden der Samurai 10 Kurstage – Grundlagen des Tatsu-Ryu-Bushido

Seit Mitte 2010 steht ein neu konzipierter 10-tägiger Kurs für alle Interessenten der Kampfkunst Tatsu-Ryu-Bushido zur Verfügung. Dieser gibt nun jedem die Chance, das Tatsu-Ryu-Bushido unverbindlich kennen zu lernen, bevor eine Mitgliedschaft konkret in Betracht gezogen wird.

Der Kurs beinhaltet, in unabhängig aufgebauten Kurstagen, einen Einblick in alle vielfältigen Bereiche des Tatsu-Ryu-Bushido. Jeder Kurstag beginnt mit der Haltungs- und Bewegungsschule und endet mit einer Entspannungs- und Meditationsübung. Die Kursgruppe ist aus Qualitätsgründen auf maximal 15 Teilnehmer beschränkt!



Mit Ausnahme des Kurstages 10, können Sie an jedem Kurstag einsteigen. Der Kurs ist nicht an eine im Anschluß gekoppelte Mitgliedschaft verbunden. Jedoch besteht am 10 Kurstag die Möglichkeit, eine Mitgliedschaft abzuschließen und zugleich Ihre erste Prüfung zum 8. Kyu-Grad abzulegen. Das Gute dabei ist, dass mit anschließender Mitgliedschaft direkt nach dem Kurs, sowohl Anmeldegebühr als auch Prüfungsgebühr entfallen. Ihre Entscheidung können Sie am 10. Kurstag mitteilen. Natürlich können Sie auch erst später eine Mitgliedschaft in einer Ihrer gewünschten Schule wählen. Jeder Teilnehmer erhält, wenn er mindestens 80% des Kurses besucht hat, am Lehrgangsende ein "Teilnehmer-Zertifikat" und eine "Teilnehmer-Bestätigung" zum möglichen einreichen bei der Krankenkasse (nach § 20 Abs. 1 Sozialgesetzbuch V)!

Für all diejenigen, bei denen vor Beginn des 10-tägigen Kurses noch nicht alle Fragen beantwortet werden konnte, empfehlen wir noch die unverbindliche und kostenfreie Infostunde „Das System Tatsu-Ryu-Bushido“ Termine hierzu erhalten Sie von jeder Tatsu-Ryu-Bushido Schule.

- Kurstag 01: Etikette im Tatsu-Ryu-Bushido + kleines Japanisch
- Kurstag 02: Grundstellungen und Fallschule
- Kurstag 03: Schlag- und Stoßtechniken im Tatsu-Ryu-Bushido
- Kurstag 04: Block- und Trittschritte im Tatsu-Ryu-Bushido
- Kurstag 05: Wurf- und Hebeltechniken im Tatsu-Ryu-Bushido
- Kurstag 06: Das japanische Schwert – hier Bokken (Holzschwert)
- Kurstag 07: Die Holz Waffen im Tatsu-Ryu-Bushido
- Kurstag 08: Unterricht im Wald und Natur
- Kurstag 09: SV – moderne Selbstverteidigung
- Kurstag 10: Sonstiges / Zusammenfassung / evtl. Prüfung zum 8. Kyu



Zögern Sie nicht und buchen Sie jetzt Ihren 10er Einführungskurs . . .

