

Deutsches Schwimmabzeichen
— Bronze — Freischwimmer —

Folgende Leistungen sind erfüllt worden:

1. Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 7 Minuten¹⁾
erreichte Zeit: ... 4:23 ... Minuten
 2. Kenntnis von Baderegeln
- ¹⁾ = siehe Altersdifferenzierung in den Ausführungsbestimmungen

Mutterstadt 11.4.96
Ort u. Datum
Prüfer-Nr. RPKreisverwaltung
Unterschrift Ludwigshafen
Kreishallenbad
Mutterstadt

Deutsches Schwimmabzeichen
— Silber —

Folgende Leistungen sind erfüllt worden:

1. Sprung vom Beckenrand und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 12 Minuten¹⁾
erreichte Zeit: ... 8:55 ... Minuten
 2. zweimal ca. 2 m Tiefsuchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
 3. 10 m Streckentauchen
 4. 2 Sprünge vom Beckenrand:
je ein Sprung kopf- und fußwärts
 5. Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung
- ¹⁾ = siehe Altersdifferenzierung in den Ausführungsbestimmungen

Mutterstadt 12.4.96
Ort u. Datum
Prüfer-Nr. RPKreisverwaltung
Unterschrift Ludwigshafen
Kreishallenbad
Mutterstadt

Deutsches Schwimmabzeichen
— Gold —

Folgende Leistungen sind erfüllt worden:

1. 1000 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten für Männer,¹⁾
in höchstens 29 Minuten für Frauen,¹⁾
erreichte Zeit: ... 8:30 ... Minuten
 2. 100 m Schwimmen in höchstens 1:50 Minuten für Männer,¹⁾
in höchstens 2:00 Minuten für Frauen,¹⁾
erreichte Zeit: ... 1:52 ... Minuten
 3. 100 m Rückenschwimmen, davon 50 m mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
 4. 15 m Streckentauchen
 5. Tiefsuchen von der Wasseroberfläche und Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
 6. Sprung aus 3 m Höhe oder 2 Sprünge aus 1 m Höhe, davon je ein Sprung kopf- und fußwärts
 7. 50 m Transportschwimmen; Schieben oder Ziehen
 8. Nachweis folgender Kenntnisse:
* Baderegeln
* Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen
(Selbstrettung und einfache Fremdreitung)
- ¹⁾ = siehe Altersdifferenzierung in den Ausführungsbestimmungen

Mutterstadt 12.4.96
Ort u. Datum
Prüfer-Nr. RPKreisverwaltung
Unterschrift Ludwigshafen
Kreishallenbad
Mutterstadt

PASSINHABER

Name: Wiederanders
Vorname: Christian
Geb.-Datum: 25.10.72
Straße, Nr.: Speyererstr. 67
Wohnort: 67117 Limburgerhof

Bei den Schwimmprüfungen für den Deutschen Schwimmpaß werden die Höchstzeiten je Lebensjahrzehnt (erstmalig mit dem vollendeten 30. Lebensjahr)
* um 1 Minute beim 200 m Schwimmen für das Deutsche Schwimmabzeichen — Bronze, — Freischwimmer — und beim 400 m Schwimmen für das Deutsche Schwimmabzeichen — Silber,
* um 2 Minuten beim 1000 m Schwimmen für das Deutsche Schwimmabzeichen — Gold sowie
* um 10 Sekunden beim 100 m Schwimmen für das Deutsche Schwimmabzeichen — Gold erhöht.

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für die Deutschen Schwimmabzeichen an.

C. Wth
Unterschrift

BADEREGELN

- Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen usw.)!
- Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
- Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!
- Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- Schiffsfahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireine sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
- Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden: Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!
- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
- Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!
- Meide zu intensive Sonnenbäder!
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!

VERBÄNDE
BDS: Bundesverband Deutscher Schwimmmeister e. V.
DLRG: Deutsche Lebens- Rettungs- Gesellschaft e. V.
DRK: Deutsches Rotes Kreuz e. V.
DSV: Deutscher Schwimm-Verband e. V.
DTB: Deutscher Turner-Bund
VDST: Verband Deutscher Sporttaucher e. V.



DEUTSCHER
SCHWIMMPASS